PODOMETRES

DW2A

Podomètre avec 4 fonctions

Caractéristiques :

§ Affichage grand écran

§ Hauteur des chiffres : 1 cm – EXCELLENTE VISIBILITÉ

§ Très simple d'utilisation

§ Mode pas : - enregistrement de la longueur de pas
- calcul du nombre de pas jusqu'à 100 000

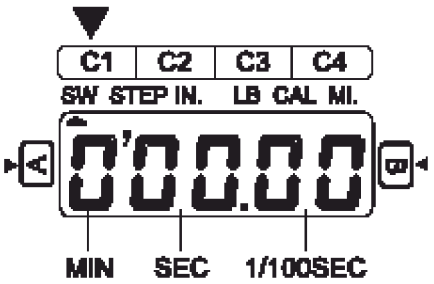
§ Mode distance : calcul de la distance parcourue jusqu'à 1000 km

§ Estimation des calories brûlées

§ Chronomètre (jusqu' à 10 h)

§ Pile Lithium : 3V CR2016

MODE D'EMPLOI



CARACTERISTIQUES:

- Indicateur de consommation de calories
- Mesure la distance parcourue jusqu' à 1000 km
- Comptabilise le nombre de pas jusqu' à 100 000
- Chronomètre

CALCUL DE VOTRE PAS MOYEN :

Votre pas moyen est la distance qui sépare vos deux pieds quand vous faites un pas. Pour connaître votre longueur de pas moyen, il vous suffit de faire 10 pas, de mesurer la distance parcourue et de diviser ce résultat par 10.

ENREGISTREMENT DE VOTRE PAS MOYEN **:**

Placez le curseur face au signe km. Pressez la touche B pour entrer votre pas moyen. Les chiffres augmentent par incréments de 1 cm, avec un minimum de 30 cm et un maximum de 150 cm.

EVALUATION DE LA DISTANCE PARCOURUE :

Fixez le podomètre bien droit sur votre ceinture à l' aide du clip. Pour connaître la distance parcourue, placez le curseur face au signe « km ». Appuyez sur A pour remettre le compteur à zéro.

LE COMPTE-PAS :

Placez le curseur face au signe « step » pour voir le nombre de pas effectué. Appuyez sur la touche A pour remettre le compte-pas à zéro.

ESTIMATION DES CALORIES BRULÉES :

Placez le curseur face au signal « cal ». Pressez la touche B pour enregistrer votre poids. Les chiffres augmentent par incréments de 1 kg de 30 à 150 kg maximum.
Fixez le podomètre bien droit sur votre ceinture à l' aide du clip. Pour connaître votre consommation de calories, placez le curseur face au signe « cal ». Votre consommation s'affiche à l' écran.

MISE EN MARCHE DU CHRONOMETRE :

Placez le curseur en position « sw ».
Pressez la touche B, le compteur se met en marche. Pressez-la à nouveau, le compteur s' arrête.
Pour remettre le chronomètre à zéro, pressez la touche A.

REMARQUES :

Ce podomètre est conçu pour être utilisé sur un terrain plat, dans des conditions de marche à un rythme régulier. Des résultats incorrects peuvent subvenir :

- Si vous faites des pas irréguliers, vous traînez les pieds ou vous marchez ou courez en sandales.
- Si vous soumettez le podomètre à des vibrations, des arrêts brusques ou des sauts.

CHANGEMENT DE LA PILE :

La pile doit être remplacée lorsque l' affichage devient illisible.
Le podomètre fonctionne avec une pile de type CR 2016.
Lorsque vous changez la pile, toutes les informations enregistrées dans l' appareil sont effacées.
Il vous faut donc enregistrer à nouveau votre pas moyen et votre poids.
Les caractéristiques et la présentation sont modifiables sans avis préalable.

LA PILE N' EST PAS PRISE EN COMPTE DANS LA GARANTIE